



**Целевая аудитория:**  
женщины 25-54

**Аудитория одного номера:**  
991 300 читателей

**Тираж:**  
415 000 экземпляров

**Издается:** с 2006 года

**Выходит:** еженедельно

**Объем:** 40 страниц

**Рекомендованная  
розничная цена:** 15 рублей

## Бренд

### Еженедельный журнал практических советов и идей

- «Все для женщины» — самый популярный прикладной женский журнал, призванный облегчить и украсить жизнь своих читательниц
- Дает оригинальные, но простые и актуальные советы по всем сторонам жизни современной женщины
- Обогащает читательниц опытом других женщин и лучших экспертов
- Журнал вдохновляет женщин, делая их жизнь насыщенной и комфортной

## Концепция

- Самые актуальные и доступные советы на все случаи жизни
- Более 100 идей в каждом номере
- Близость к жизни каждой российской женщины
- Доверительный и искренний разговор

# Все для женщины. Рубрики

## Мода



Самые актуальные тенденции моды каждую неделю; Проверенные рекомендации по выбору одежды, обуви, аксессуаров и украшений с учетом особенностей внешности и возраста.

## Здоровье



Информация и советы специалистов по профилактике различных заболеваний; Рекомендации по здоровому образу жизни, диетам и гимнастике.

## Красота



Путеводитель по косметическим новинкам: всё для повседневного макияжа, маникюра и причёски. Практические советы по модной укладке волос, уходу за ногтями, кожей лица и тела.

## Кулинария



Новинки продуктов питания и техники для кухни. Иллюстрированное и пошаговое описание приготовления блюд из доступных продуктов.

Мода

Красота

Здоровье

Домашние хитрости

Юридическая помощь

Кулинария

В гостях у звезды

Поговорим о личном

Детская комната

Отдохни

Моя дача

Гороскоп

# Все для женщины. Аудитория



Нашей читательнице от 25 до 54 лет, она замужем и у нее есть дети, она работает, но главное в ее жизни — семья, стабильность и благополучие.

Аудитория одного номера  
**991 300** читателей

**86%** — Средний класс

**69%** — Работают

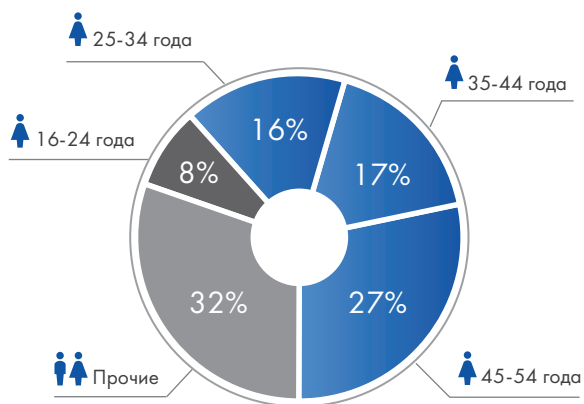
**58%** — В браке

**40%** — С детьми до 16 лет

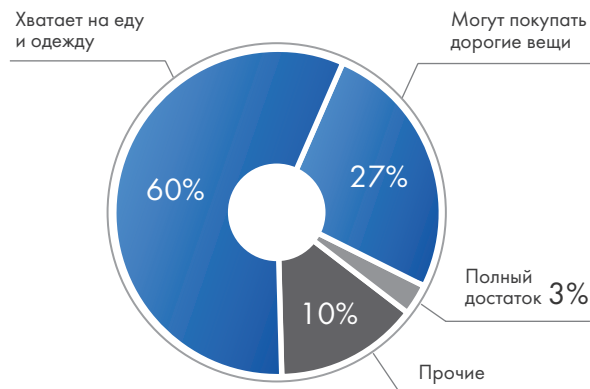
**83%** покупают почти каждый номер

Она деятельна, постоянно ищет новые практичные решения повседневных вопросов. У нее разнообразные интересы, и при этом она умеет грамотно распорядиться своим временем и бюджетом.

## Пол/возраст



## Материальное положение

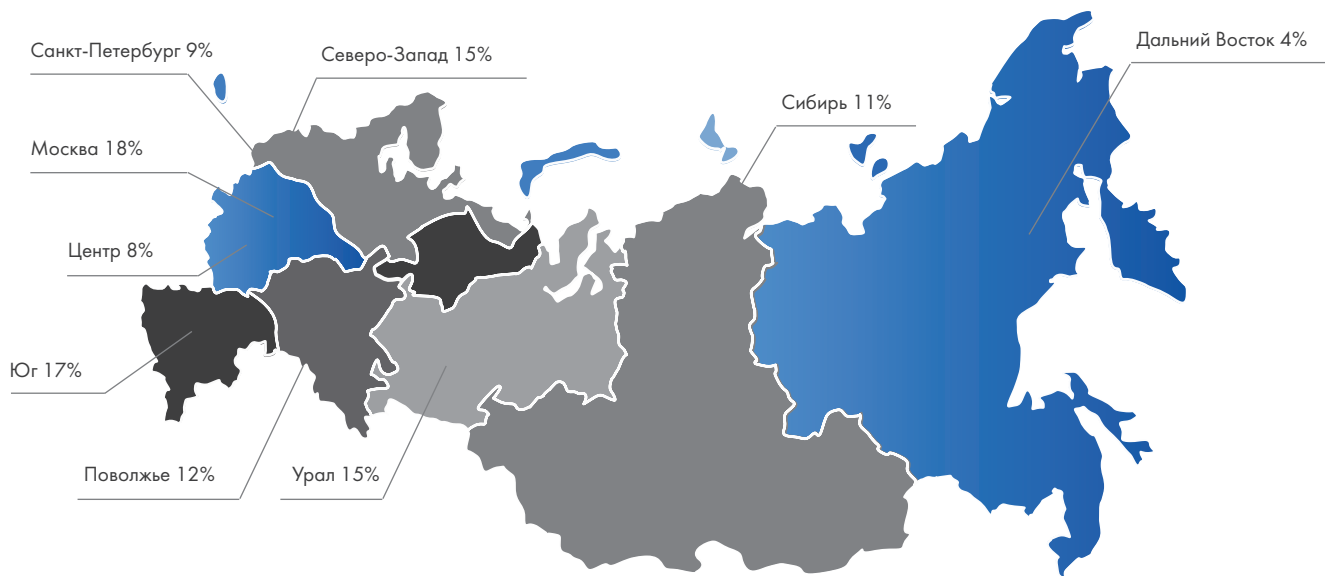


# Все для женщины. Распространение



## Собственная система дистрибуции с крупнейшей сетью дилеров

- прямые контракты с 250 распространителями
- региональные представители во всех крупных городах России
- самый большой издательский пакет



## СТРУКТУРА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Киоски	более 22 000
Супермаркеты	6 500
Магазины прессы	350
Отделения почты	14 000
Альтернативные места продаж	6 500
<b>Итого точек продаж:</b>	<b>49 000</b>

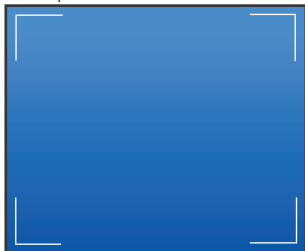
Тираж — 415 000 экз.  
Москва — 18%  
Санкт-Петербург — 9%  
Регионы — 73%

# Все для женщины. Расценки



РАЗМЕР	ФОРМАТ, ММ		СТОИМОСТЬ БЕЗ НДС, РУБ
	Горизонталь	Вертикаль	
Разворот	420x280		443 500
<b>1/1 полосы</b>		<b>210x280</b>	<b>255 000</b>
1/2 полосы		105x280	140 250
1/2 полосы	210x140		168 500
1/3 полосы	210x93		105 000
1/4 полосы	210x70		77 500
<b>ОБЛОЖКИ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОЗИЦИИ</b>			
4-я обложка		210x280	330 000
2-я обложка		210x280	288 500
3-я обложка		210x280	288 500

Разворот



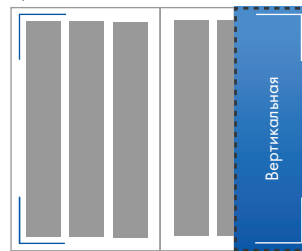
Обрезной формат 420x280 мм  
Дообрезной формат 430x290 мм

1/1 полосы



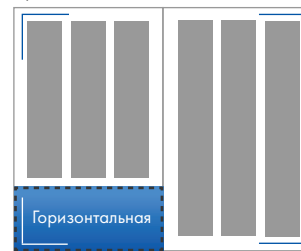
Обрезной формат 210x280 мм  
Дообрезной формат 220x290 мм

1/2 полосы



Обрезной формат 105x280 мм  
Дообрезной формат 115x290 мм

1/3 полосы



Обрезной формат 210x93 мм  
Дообрезной формат 220x103 мм

## Контактная информация



### Эльвира Таран-Занина

Коммерческий директор

(495) 974 77 48

[etaran@bauermedia.ru](mailto:etaran@bauermedia.ru)

### Марина Хадарцева

Руководитель группы

(495) 974 88 92

[hadarzeva@bauermedia.ru](mailto:hadarzeva@bauermedia.ru)

### Марина Кузнецова

Руководитель группы

(495) 974 73 02

[reklama@bauermedia.ru](mailto:reklama@bauermedia.ru)

### Татьяна Абакумова

Директор интернет-продаж

(495) 974 73 83 доб. 1594

[abakumova@bauermedia.ru](mailto:abakumova@bauermedia.ru)



MEDIA GROUP

127015, г. Москва, ул. Вятская, 49

(495) 974 73 83

[www.bauermedia.ru](http://www.bauermedia.ru)